

OLK ML harjoituslista

viikko: 13

24.maalis maanantai		25.maalis tiistai		26.maalis keskiviikko		27.maalis torstai		28.maalis perjantai		29.maalis lauantai		30.maalis sunnuntai	
jää	oheinen	jää	oheinen	MM+RT vp jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	Klo 16.00 välikupallis Raatti jää	oheinen	MP vp jää	oheinen
				6.45-7.45 RAK ML tekniikka /MP+VP+SOK						8.00-9.15 HH NEB /MP+MM+AH	9.30-10.15 HH NEB /MP+MM	10.00-11.00 RAK loppukohtaus /SP+AB+ALB /RT+MM	
				9.15-10.15 LM OSUA/Bik /MP						9.30-10.15 HH TK /		11.15-12.00 RAK kohtaus 1 /LYB+CB /RT+MM	
										10.30-11.15 HH TK /MP		12.00-12.45 RAK kohtaus 2 /SP+TA+MT+ACMB /RT+MM+VP	
16.00-17.00 KEM NEB /MP+AH+VP	17.15-18.00 KEM NEB /MP+AH									12.15-13.30 RAK CMB /NK+M	13.45-14.45 RAK CMB /NK+M	13.00-13.45 RAK kohtaus 3 /AB+ALB+NEB /RT+MM	
										8.00-9.00 OS NOB /JS+K	9.15-10.00 OS NOB /JS+K	13.45-14.30 RAK kohtaus 4 /SP+AB+ALB+NOB /RT+MM+JS	
16.00-16.30 OS ALB /RT+MM		16.15-17.15 LMZ ALB kokeilujää /RT+MP+LO	17.45-18.45 RAK ALB kunto /MP+LO	18.15-17.15 LMZ TA/TP+KK	17.45-18.30 RAK/ulko TS/TP+KK					9.15-10.15 OS MT/VP+HH	10.30-11.15 OS MT/VP+HH		
17.00-17.50 OS ALB /RT+MM		17.30-18.15 LMZ TK /MM+RT		16.30-17.15 LMZ MT/VP+HH	17.45-18.30 RAK/ulko MT/VP+HH					9.30-10.15 OS TA/TP+KK	10.30-11.15 OS TA/TP+KK		
17.50-18.50 OS AB /MM+NK+IMP	18.00-20.00 OS AB kh+hiikkuvuus /NK+MP	18.15-19.45 LMZ SP /RT+MM	20.00-20.45 RAK fyso 1/2/3 /JM			17.45-18.45 RAK SE kokeilujää /RT+MM+MS	19.00-19.30 RAK SP kehothuohto /MM+RT	19.45-20.45 RAK SP /MM+RT	18.00-19.30 RAK SP lajitalto /MM	10.30-11.30 OS AB /MM+NK			
19.00-20.00 RAK SE /RT+MM+HSH	18.15-18.45 RAK SP ohjelma /RT			18.45-19.45 LMZ CMB /JM+NK+JS	17.15-18.15 RAK CMB /JM+JS	19.00-19.50 OS NEB kokeilujää /MP+AH+HH	18.00-18.45 OS NEB /MP+AH	19.00-20.00 LM1 ALB /RT+LO+VP	17.00-18.30 RAK ALB voikka /M+RT	11.45-12.45 OS AB /MM+MP	13.00-14.00 OS AB lajitalto /MM		
20.15-21.15 RAK VB kokeilujää /VP+RT	21.15-21.45 RAK VB /VP+RT	20.15-21.15 RAK AB /MM+MP	18.45-20.00 RAK AB kunto /JM+NK	19.00-20.00 LM1 LYB /MP+AH	17.30-18.30 RAK LYB /MP+AH	19.50-20.50 OS AB kokeilujää /MM+MP+RT		20.15-21.15 LM1 LYB kokeilujää /MP+AH+KK	18.45-19.45 RAK LYB /MP+AH	13.00-14.00 OS LYB /MP+AH	14.15-15.45 OS LYB /MP+AH	18.30-19.15 RAK kokeilujää Comsuhin /NK+S+M+RT	
		21.30-22.30 RAK SB kokeilujää /MM+AM	20.15-21.15 RAK CB /MY+AM	21.30-22.30 RAK TEK /MP+VP						19.50-20.50 KEM ML TEK /MP+VP	20.00-21.00 KEM TEK /SOK	19.15-20.00 RAK kokeilujää Galaxyn /NK+MHRT	