

OLK ML harjoituslista

viikko: 14

31.maalis maanantai		1.huhti tiistai		2.huhti keskiviikko		3.huhti torstai		4.huhti perjantai		5.huhti lauantai		6.huhti sunnuntai	
jää	oheinen	jää	oheinen	RT koulutus jää	oheinen	jää	oheinen	ML MM 2025 jää	SP+AB vapaavkp oheinen	ML MM 2025 jää	RT+MM+MP vp oheinen	jää	oheinen
				6.45-7.45 RAK ML tekniikka / MP+VP+SK						8.15-9.15 HH CMB / LO+SK		7.45-8.45 LM1 ALB / LO+SK	9.15-10.45 OH ALBvoikka / MI+LO
				9.15-10.15 LM OSUA8ik / MP						9.30-10.15 HH TK /			
16.00-17.00 KEM NEB / MP+AH	17.15-18.00 KEM NEB / MP+AH					16.00-17.00 KEM NOB / JS+SK	17.15-18.00 KEM NOB / JS+SK			10.30-11.15 HH TK /			
16.00-16.50 OS ALB / RT+MM		16.15-17.15 LM2 ALB / RT+MP+LO	17.45-18.45 RAK ALB kunto / MP+LO	16.15-17.15 LM2 JA / TP+MM	17.45-18.30 RAK/ulko JA / TP+MM					9.15-10.15 OS MT / JS+KK	10.30-11.15 OS MT / JS+KK		
17.00-17.50 OS ALB / RT+MM		17.30-18.15 LM2 TK / MM+RT		16.30-17.15 LM2 MT / VP+HH	17.45-18.30 RAK/ulko MT / VP+HH	16.30-17.30 RAK SP / RT+MM				9.30-10.15 OS JA / KK+JS	10.30-11.15 OS JA / KK+JS		
17.50-18.50 OS AB / MM+NK	19.00-20.00 OS AB khliikkuvuus / NK	18.15-19.45 LM2 SP / RT+MM	16.45-17.45 RAK SP kunto / JM+NK			17.45-18.45 RAK SP / RT+MM	19.00-20.00 RAK SP kh / RT			11.45-12.45 OS NOB / JS+SK		18.30-19.30 LM1 NOB / JS+SK	17.15-18.00 RAK NOB / JS+SK
19.00-20.00 RAK SP / RT+MM	18.15-18.45 RAK SP / RT			18.45-19.45 LM2 CMB / JM+NK	17.15-18.15 RAK CMB / JM+NK	19.00-19.50 OS NEB / MP+AH	18.00-18.45 OS NEB / MP+AH			13.00-14.00 OS NOB / JS+SK		18.00-19.00 LM2 NEB / MP+MM	
20.15-21.15 RAK LYB / MP+AH	19.00-20.00 RAK LYB / MP+AH	20.15-21.15 RAK AB / MM+MP	18.45-20.00 RAK AB kunto / JM+NK	19.00-20.00 LM1 LYB / MP+AH	17.30-18.30 RAK LYB / MP+AH	19.50-20.50 OS AB / MM+MP+NK	18.30-19.30 OS AB / MM+MP+NK			19.50-20.50 KEM ML TEK / SK		19.15-20.15 LM2 LYB / MP+MM	
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM	21.30-22.30 RAK TEK / MP+VP						20.00-21.00 KEM TEK / LO		18.30-20.00 RAK CMB / JM+NK	17.15-18.15 RAK CMB / JM+NK