

## OLK ML harjoituslista

viikko: 38

16.syys maanantai		17.syys tiistai		18.syys keskiviikko		19.syys torstai		20.syys perjantai		21.syys lauantai		22.syys sunnuntai	
jää	oheinen	jää	oheinen	MM+RT vp jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	ALB la-su vp jää	OS turnaus oheinen	MP vp jää	oheinen
										7.45-9.15 HH AB / MM+MP+TP	9.30-11.00 HH AB / MM+(MP)		
				9.15-10.15 LM OSUA8lk / MP						9.30-10.15 HH TK / LO+AH+Sok		7.45-8.45 LM2 MT / VP+HH	9.00-9.45 MT / VP+HH
										10.30-11.15 HH TK / MP		7.45-8.45 LM2 TÄ / TP+KK	9.00-9.45 TÄ / TP+KK
													SP kehityskustelut 11.00-16.30
16.00-17.00 KEM NOB / JS+S+K+RT	17.15-18.00 KEM NOB / JS+S+K					16.00-17.00 KEM ALB / RT+MP+MM	17.15-18.15 KEM ALB kh / MP			11.15-12.15 RAK CMB / NK+JM+MP	12.30-13.30 RAK CMB / NK+JM		16.00-16.45 RAK fy시오 1/2/3 / JM
16.00-16.50 OS NEB / MP+AH+MM	17.00-18.00 OS NEB / MP+AH	16.15-17.15 LM2 ALB / RT+LO+MP	17.45-18.45 RAK ALB kunto / MP+LO	16.30-17.15 LM2 TÄ / TP+KK	17.45-18.30 RAK/uiko TÄ / TP+KK					12.30-13.30 RAK NEB / MP+MM+HHH	13.45-14.30 RAK NEB / MP+MM		
17.00-17.50 OS AB / MM+NK	18.00-19.00 OS AB kh Hiikkuvuus / NK	17.30-18.15 LM2 TK / MM+TP+RT+R+VP+AH		16.30-17.15 LM2 MT / VP+HH+MP	17.45-18.30 RAK/uiko MT / VP+HH							18.30-19.30 LM1 AB / MM+TP	17.00-18.00 RAK AB ohjelma / MM+TP
17.50-18.50 OS LYB / MP+AH	19.00-20.00 OS LYB / MP+AH	18.15-19.45 LM2 SP / RT+MM	20.00-20.45 RAK fy시오 1/2/3 / JM			17.45-18.45 RAK SP+AB / RT+MM+NK	19.00-20.30 RAK SP kh / RT+MM	19.45-20.45 RAK SP / (RT)+MM+AM	18.00-19.30 RAK SP lajittaito / MM			18.00-19.00 LM2 SP / RT+AM	16.45-17.30 RAK SP kunto / JM+NK
19.00-20.30 RAK SP / RT+(MM)+SH	17.45-18.45 RAK SP ohjelma / RT+(MM)			19.00-20.00 LM1 CMB / JM+NK+PM	17.30-18.30 RAK CMB / JM+PM	19.00-19.50 OS NEB / MP+AH+HH	18.00-18.45 OS NEB / HH+AH	19.00-20.00 LM1 ALB / (RT)+LO+VP	17.30-18.30 RAK ALB voikka / MI+RT			19.15-20.15 LM2 SP / RT+MM	
		20.15-21.15 RAK AB / MM+MP+RT	18.45-20.00 RAK AB kunto / JM+NK	18.45-19.45 LM2 NOB / JS+S+K	17.15-18.15 RAK NOB / JS+S+K	20.00-20.50 OS LYB / MP+AH+KK	18.45-19.45 OS LYB / AH+KK	20.15-21.15 LM1 LYB / MP+AH+KK	18.15-19.45 RAK LYB / MP+AH			18.30-19.15 RAK NOB / JS+S+K	17.30-18.15 RAK NOB / JS+S+K
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM	21.30-22.30 RAK TEK / MP+VP								19.15-20.00 RAK CMB / JM+NK	18.00-19.00 RAK CMB / JM+NK