OLK ML harjoituslista viikko: 40

30,9 maanantai MP vp jää	oheinen	1,1 tiistai jää	oheinen	2,1 keskiviikko MM+RT vp jää	oheinen	3,1 torstai jää	oheinen	4,1 perjantai jää	oheinen	5,1 lauantai jää	oheinen	6,1 sunnuntai jää	oheinen
				6.45-7.45 RAK ML tekniikka / MP+VP						7.45-8.30 HH AB / MM+MP+TP	8.45-10.15 RAK AB / MM+MP	7.45-8.45 LM2 CMB / JM+NK	9.15-10.15 OH CMB / JM+NK
				9.15-10.15 LM OSUA 8lk / MP						8.30-9.15 HH CMB / JM+NK+JS	9.30-10.30 RAK CMB / JM+NK	Tuomarikatselmus RAK SP / RT+SH AB / MM+TP ALB / RT+LO NEB / MP+VP CB / MV+AM LYB / MP+KK CMB / JM+PM NOB / JS+IR	
										9.30-10.15 HH TK / LO+AH+SoK			
										10.30-11.15 HH TK / MP			
16.00-17.00 KEM NOB / JS+IR	17.15-18.00 KEM NEB / JS+IR					16.00-17.00 KEM NEB / MP+MM+AH				11.15-11.45 RAK NOB / JS+SK	12.00-12.45 RAK NOB / JS+SK		
16.00-16.50 OS ALB / RT+MM+LO	17.00-17.50 OS ALB / RT+LO	16.15-17.15 LM2 ALB / RT+LO+MP	17.45-18.45 RAK ALB kunto / MP+LO	16.30-17.15 LM2 TÄ / TP+KK	17.45-18.30 RAK/ulko TÄ / TP+KK					11.45-12.15 RAK NEB / MP+HH+VP	12.30-13.45 RAK NEB / MP+VP		
17.00-17.50 OS AB / MM+NK		17.30-18.15 LM2 TK / MM+TP+RT+IR+VP+AH		16.30-17.15 LM2 MT / VP+HH	17.45-18.30 RAK/ulko MT / VP+HH							18.00-19.00 LM2 MT / VP+HH	17.00-17.45 MT / VP+HH
18.00-18.50 OS AB / MM+NK	19.00-20.00 OS AB kh+liikkuvuus / NK+MP	18.15-19.45 LM2 SP / RT+MM	20.00-21.00 RAK SP kunto / JM+RT			18.00-18.45 RAK HIPPO / kaikki valkut		19.45-20.45 RAK SP / (RT)+MM+AM	18.00-19.30 RAK SP lajitaito / MM	12.30-13.30 RAK SP / RT+MM	13.45-15.15 RAK SP / RT+MM	18.30-19.30 LM1 TÄ / TP+KK	17.30-18.15 TÄ / TP+KK
19.00-20.30 RAK SP / RT+(MM)+SH	18.15-18.45 RAK SP ohjelma / RT			18.45-19.45 LM2 CMB / JM+NK+PM	17.15-18.15 RAK CMB / JM+PM		19.00-20.30 RAK AB / MM+MP	19.00-20.00 LM1 ALB / (RT)+LO+VP	17.00-18.30 UI ALB voikka / MI+RT				
20.30-21.15 RAK CB / MV+AM		20.15-21.15 RAK AB / MM+TP+MP	18.45-20.00 RAK AB kunto / JM+NK	19.00-20.00 LM1 LYB / MP+AH+KK	17.30-18.30 RAK LYB / MP+AH			20.15-21.15 LM1 LYB / MP+AH+KK	18.45-19.45 UI LYB / MP+AH				
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM	21.30-22.30 RAK TEK / MP+VP									