

OLK ML harjoituslista

viikko: 9

24.helmi maanantai		25.helmi tiistai		26.helmi keskiviikko		27.helmi torstai		28.helmi perjantai		1.maalis lauantai		2.maalis sunnuntai	
jää	oheinen	MP vp jää	oheinen	MM vp jää	RT koulutus oheinen	RT vp jää	oheinen	SM2025 jää	oheinen	NHL esiintyminen jää	oheinen	jää	oheinen
				6.45-7.45 RAK ML tekniikka / MP+VP+SOK				8.15-9.15 HH SP / RT+MM+AM				7.45-8.45 LM2 NOB / JS+S	9.15-10.15 OH NOB / JS+S
				9.15-10.15 LM OSJABik / MP				9.30-10.30 OS AB / MP+MM		9.30-10.15 HH TK+TEK /			
										10.30-11.15 HH TK / MP			
										11.15-13.30 RAK			
16.00-17.00 KEM NEB / MP+AH+VP	17.15-18.00 KEM NEB / MP+AH									9.15-10.15 OS MT / VP+HH	10.30-11.15 OS MT / VP+HH		
16.00-16.50 OS ALB / RT+MM+LO		16.15-17.15 LM2 ALB / RT+MM+LO	17.45-18.45 RAK ALB kh / LO	16.15-17.15 LM2 TA / KK+S	17.45-18.30 RAK TA / KK+S					9.30-10.15 OS TA / TP+S	10.30-11.15 OS TA / TP+S		
17.00-17.50 OS ALB / RT+MM+LO		17.30-18.15 LM2 TK / MM+RT		16.30-17.15 LM2 MT / VP+HH	17.45-18.30 RAK MT / VP+HH					10.30-11.30 OS NOB / JS+R	11.45-12.30 OS NOB / JS+R	18.30-19.30 LM1	
17.50-18.50 OS AB / MM+NK(MP)	19.00-20.00 OS AB / NK+MP	18.15-19.45 LM2 SP / RT+MM+AM	16.45-17.45 RAK SP kunto / JM+NK							NHL tekojää esiintyminen CMB-NEB+LYB / JM+VP+AH		18.00-19.00 LM2	
19.00-20.30 RAK SP / RT+MM+SH	18.15-18.45 RAK SP laji / RT			18.45-19.45 LM2 CMB / JM+NK+PM	17.15-18.15 RAK CMB / JM+PM	19.00-19.50 OS NEB / MP+AH+HH	18.00-18.45 OS NEB / MP+AH	19.00-20.00 LM1 LYB / AH+SOK?	17.00-18.30 UI LYB / AH+SOK?			19.15-20.15 LM2	
		20.15-21.15 RAK AB / MM+TP	18.45-20.00 RAK AB kunto / JM+NK	19.00-20.00 LM1 LYB / MP+AH+KK	17.30-18.30 RAK LYB / MP+AH	19.50-20.50 OS AB / MM+MP+NK		20.15-21.15 LM1		19.50-20.50 KEM ML TEK / VP			
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM	21.30-22.30 RAK TEK / MP+VP						20.00-21.00 KEM TEK / SOK		18.30-20.00 RAK CMB / JM+NK	17.15-18.15 RAK CMB / JM+NK